

UN RECORRIDO DE 12 MESES PARA **RECONECTAR TU VIDA**

4 FASES • 12 MESES • 12 ETAPAS • UN CAMBIO REAL Y SOSTENIBLE



COMUNIDAD

No estás solo/a. Te acompañamos en cada paso.



ENCUENTROS EN DIRECTO

Clases, talleres y espacios para resolver tus dudas.



CONTENIDOS EXCLUSIVOS

Recetas, guías, trucos y materiales prácticos cada semana.



PROGRESO Y RECONOCIMIENTO

Suma puntos, desbloquea contenidos y celebra tus logros.



RECONECTA CONTIGO. CON TU CUERPO. CON TU ENERGÍA. CON TU VIDA.



www.macrobioicazen.com/reconecta